



SAMTYKKEERKLÆRING

I forbindelse med operativt løft af øjenbryn (prætrichialt; ved hårgænse)

Jeg bekræfter hermed at have modtaget skriftlig og mundtlig information om operationen herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinier før / efter operation samt information om, hvorledes operationen er planlagt gennemført. Jeg er informeret om risici og mulige komplikationer samt har modtaget information om, hvorledes disse forebygges og behandles.
(jævnfør udleverede Patientinformation)

Jeg bekræfter ligeledes, at der har været mulighed for

- a) at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelse
- b) at stille spørgsmål til kirurg forud for operation og
- c) at jeg er indforstået med, at der tages billeder før og efter operation.

Der er gensidig forståelse for, at der ikke kan gives garantier for operationsresultat bl.a fordi, at opheling er individuel (enkelte danner hypertrofiske eller keloide ar, varierende artykkelse eller heler dårligt) men, at der kirurgisk vil blive ydet det bedst mulige resultat herunder for at reducere risici for evt. komplikationer.

Det bekræftes, at der til enhver relevant tid vil blive oplyst til klinikken om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin.

Samtidig bekræftes det, at jeg er oplyst om - og indforstået med, at forudsætning for komplikationsfri opheling og et godt resultat for en stor del beror på, at de givne instrukser, som er modtaget både mundtligt ved forundersøgelse samt skriftligt i form af den udleverede Patientvejledning, følges.

Jeg bekræfter at have fået udleveret følgende:

- 1) Patientinformation**
- 2) Patientvejledning**

Nærværende samtykkeerklæring underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage) eller senest på selve operationsdagen.

Dato

Cpr.nr

Underskrift

Information om operation af lavtsiddende/tunge øjenbryn/brynpptose (prætrichialt; ved hårgænse)

Lavtsiddende/tunge øjenbryn er som regel et arveligt, aldersbetinget fænomen. Pande og bryn virker tunge, og ser ud som om 'de er faldet ned'. Huden bliver mindre elastisk med årene, og musklerne slappes. Ved operation af lavtsiddende/tunge øjenbryn laves et mindre snit (4-6 cm) lige bag hårgænsen i øvre del af panden. Huden løsnes ned mod brynet, brynmusklen lokaliseres, løftes og stabiliseres med selvopløselige tråde/vævslim, hvorefter operationssåret lukkes med clips eller tråd. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Når brynene er 'løftet', vil patientens øjenparti virke 'mere åben', og man kan forvente et friskere udseende. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at kombinere denne operation, med operation af hængende/tunge øjenlåg for at opnå et optimalt resultat. Det er vanskeligt at forudsige, hvor mange år 'løftet' holder, da mange forskellige faktorer spiller ind bl.a. hudstruktur, livsstil. De fleste kan dog regne med at løftet 'holder' i op til 10 år.

Uanset om man skærer med kniv eller laser, vil der fremkomme et synligt ar. Arret sidder så tæt på hårgænsen (gerne skjult bag hårgænsen) i øvre del af panden. Da de fleste mennesker er asymmetriske, vil arrene tilsvarende kunne fremstå asymmetriske. Oftest vil arrene forsvinde meget i løbet af ½-1 år efter indgrebet.

Inden operation foretages en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med til denne forundersøgelse. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for / tage stilling til operationstype. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet, information om risici, evt. komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil bl.a. blive spurgt om din helbredstilstand, kendte medicinske allergier, brug af medicin, hudens evne til at hele, og der vil blive taget foto. Eventuelle spørgsmål kan besvares.

Efter forundersøgelse tages stilling til gennemførelse af operationen. Herefter kan operationsforløb planlægges, og recepter udskrives.

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få målt dit blodtryk samt få en muskelafslappende tablet (hvis dette ønskes). Der går 30 minutter inden, at tableten virker optimalt. Før operation optegner kirurgen operationsstedet lige bag din øvre hårgænse, og du har mulighed for at få besvaret eventuelle tilkomne spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen og skal ligge på et leje. Du får lagt lokalbedøvelse i det hudområde kirurgen har tegnet op, hvilket kan svide og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter efter injektion opleve hjertebanken og 'uro i kroppen'. Selve operationen varer ca. 30 min. Operationssåret lukkes med clips, der senere skal fjernes på klinikken. Vær opmærksom på at du ikke selv må føre bil efter indgrebet, hvis der er indtaget beroligende tablet.

Der mulighed for at købe et hjemmeplejesæt bestående af ismaske samt en speciel regenerende creme. Sættet koster 350 kr.

Hjemme er det vigtigt, at du følger den udleverede vejledning nøje for et godt resultat. Der kræves som regel ingen kontrol, før du skal ind på klinikken for at få fjernet clipsene.

Nogle måneder efter operationen skal du til den afsluttende kontrol, hvor der ligeledes bliver taget foto.

Operation af lavtsiddende/tunge øjenbryn er et kirurgisk indgreb, og ved en hver operation vil der være risici for komplikationer.

Den mest alvorlige - men sjældne komplikation – er infektion i operationssår. Opstår der tiltagende varme, tiltagende rødme, hævelse og megen ømhed i området, er det vigtigt at kontakte os på klinikken, da der muligvis kan være behov for ekstra behandling.

Derudover kan man - om end sjældent – risikere, at såret springer op, eller der kan fremkomme en allergisk reaktion ved de clips/tråde, som såret er lukket med. I disse tilfælde skal klinikken kontaktes med det samme, så den påkrævede behandling kan igangsættes.

Hvis ophelingen ikke er tilfredsstillende og/eller arret fremstår tydeligere end ventet, er der mulighed for evt. efterbehandling (f.eks. laser).

Enkelte patienter oplever en midlertidig 'følelseløshed'/'lammelse' af pande/brynområdet. Dette er ikke helt sjældent og skyldes en påvirkning af nerverne omkring brynet i forbindelse med operationen. Der kan gå 1 – 3 mdr. før, at man genvinder 'følelse og fuld bevægelighed' i området. Ekstremt sjældent opleves det, at patienter ikke genvinder bevægeligheden.

Efter operation kan forventes hævelse af ansigt og eventuel misfarvning af operationsområde. Der kan være hovedpine i 3-4 dage efter operation, og det vil være nødvendigt med smertestillende medicin, som udskrives på recept. Der udskrives ligeledes en recept på antibiotika for at forebygge infektion samt på Prednisolon for at reducere hævelsestendensen. Det er helt normalt med en del ømhed i området i ugerne efter operationen, og at man 'fornemmer et træk'. Dette "træk" er også synligt lige efter indgrebet men vil falde naturligt, når de selvopløselige tråde er svundet.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf.nr. 33 11 66 25.

Med venlig hilsen

EYE5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.1
Ajourført/gældende: 011019
Revideres senest 300922



Patientvejledning

(Lavtsiddense / tunge øjenbryn / bryntose – prætrichialt; ved hårgænse)

1-3 uger før operation stoppes indtaget af medicin indeholdende Acetylsalicylsyre (f.eks. kodimagnyl, børnemagnyl, hjertemagnyl), samt præparater indeholdende Q10, fiskeolie, Gingo Biloba og hvidløgstabletter - **medmindre andet er aftalt med lægen.**

Inden operation er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin på Apoteket (Roximstad (antibiotika), Ibuprofen (smertestillende), Prednisolon (mod hævelse), Kloramfenikolsalve) samt købe engangsvaskeklude. Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme (f.eks. i Eltroxinbehandling) skal du **IKKE** have Prednisolon.

På operationsdag: Sørg for at være frisk og veludhvilet.

Du skal før, at du tager hjemmefra, tage 1 stk **Roximstad** tablet (150 mg, antibiotika) og 1½ stk (900 mg) **Ibuprofen** (smertestillende) samt 1 stk **Prednisolon**. Spis også gerne et måltid mad inden, at du tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke.

Vær opmærksom på at du ikke selv må køre bil efter operation, når/hvis der er indtaget en beroligende tablet.

Der anlægges en forbindelse omkring panderegion umiddelbart efter indgrebet. Inden at du forlader klinikken, skal der bestilles tid til fjernelse af tråde/clips. Evt. 'hjemmeplejesæt' med ismaske og regenererende creme kan også erhverves.

Hvis sidstnævnte er erhvervet, skal du lægge **ismasken** i fryseren, når du kommer hjem. Den er klar til brug efter ca. 30 min. Når ismasken er klar, vikler du et stykke rent køkkenrulle omkring den. Læg dig på sofaen eller i sengen og placér forsigtigt ismasken på panden, så begge sår dækkes. Lig med masken i ca. ti minutter. Hovedet skal være højere oppe end benene, når du ligger ned (brug evt. en ekstra pude). Dette gentages 1 gang i timen indtil, at du går i seng for natten.

Du skal tage endnu 1 stk **Ibuprofen/Ibumetin** tablet (smertestillende) – ca- 4-5 timer efter dén du tog tidligere på dagen.

I løbet af dagen vil lokalbedøvelsen forsvinde. De fleste har hovedpine de første 4 – 5 dage efter operationen som en ”ømhed henover panden” og vil opleve en moderat hævelse af ansigtet. Dette er en helt normal reaktion efter selve indgrebet. Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikol** salve fra 3. døgn efter operationsdagen (når forbindingen tages af) og 2 gange dagligt indtil fjernelse af clipsene.

Du skal i løbet af dagen tage yderligere 2 stk **Ibuprofen/Ibumetin**-tabletter, - den sidste lige inden at du går i seng. Vær opmærksom på at der maksimalt må indtages Ibuprofen/Ibumetin 600 mg x 4 daglig.

Du skal ligeledes tage 1 stk **Prednisolon**-tablet og 1 stk **Roximstad** tablet inden, at du går i seng. Behandlingen med prednisolon afsluttes herefter.

Sørg for at få regelmæssige måltider og at drikke rigeligt med vand (ingen alkohol de næste 1-2 dage).

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, o.lign.) er ikke tilladt før tidligst 1 uge efter tråde/clips er fjernet, da der kan være risiko for at såret springer op, hvilket vil påvirke det endelige resultat. Undgå så vidt muligt også at bøje hovedet nedad.

De næste 8-10 dage skal du ligeledes sove med hovedet hævet om natten (højere end benene). Er der noget, som du bliver i tvivl om, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf.nr. 33 11 66 25.

På 1. og 2. dagen efter operationen:

Sandsynligvis er der hovedpine eller ømhed henover panderegionen, og du vil angiveligt opleve en tiltagende hævelse af ansigtet. Er hævelsen udtalt, og strammer forbindingen meget, må forbindingen gerne tages af – men TIDLIGST 24 timer efter operationen.

Du kan bruge **ismaske**. Husk et rent stykke køkkenrulle omkring ismasken hver gang, at du bruger den og gentag hver time indtil, at du går i seng. Lig altid med hovedet hævet.

Du skal tage 1 stk **Roximstad** tablet om morgenen og en igen om aften.
1 stk **Ibuprofen** tablet - maksimalt 4 gange i løbet af dagen. Den sidste inden sengetid.

Slap af, spis sunde måltider og drik rigeligt med vand. Ingen alkohol.

Husk altid at ligge og sove med hovedet hævet højere end benene.

På 3. dagen efter operationen:

Sandsynligvis er der stadig hovedpine, ømhed henover panden og hævelse i ansigtet. Du kan nu bruge **ismaske** efter behov. Ved ømhed og hævelse kan du fortsætte med at bruge ismasken en gang i timen som hidtil, da dette vil afhjælpe både ømheden og hævelsen. Forbindingen må i dag fjernes.

Når du er i bad/vasker hår, skal du stadig være forsigtig og undgå kraftige ryk i hovedbunden.

Når vandet fra bruseren løber ned over operationssårene, vaskes/nulres disse forsigtigt med en engangsvaskeklud, så de skorper, der evt. er dannet, bliver opløst. Bagefter duppes sårene tørre med en ren klud/håndklæde. På denne måde holdes sårene 'skorpefri', hvilket vil give den pæneste opheling og dermed mindst synlige ar.

Pas på med at få balsam og stylingprodukter ned i sårene, da dette kan påvirke helingen og dermed give grimme ar. Undgå kraftige ryk ved hårbørstning og undgå ligeledes den varme luft fra føntørreren i området omkring operationssårene, så såret ikke tørre ud i overfladen.

Du skal stadig tage **Ibuprofen** tabletterne 1 stk 4 gange dagligt.

Du skal 1 stk **Roximstad** tablet morgen og aften.

Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikol** salve, når forbindingen aftages og om aftenen.

Slap af, spis og drik fornuftigt, stadig ingen alkohol.

Du kan gå en lille tur i roligt tempo, uden at få pulsen op....

Sov stadig med hovedet hævet højere end benene.

På 4. dagen efter operationen.

Du kan stadig have hovedpine og ømhed henover panden samt hævelse af ansigtet, som typisk 'kulminerer' på 4-5 dagen, - og dette er en hel normal reaktion på selve operationen.

Du skal stadig, når du er i bad, lade vandet løber ned over ansigtet og forsigtigt 'nulre' på sårene med en engangsvaskeklud, således at de skorper, der evt. er dannet, bliver opløst og forsvinder. Når du er færdig med at bade og vaske hår, dupper du forsigtigt sårene tørre med en ren vaskeklud. På denne måde holdes sårene 'skorpefri', hvilket, som nævnt tidligere, vil give den pæneste opheling.

Pas stadig på med for kraftige ryk i hovedbunden ved hårvask/hårbørstning. Undgå balsam og stylingprodukter o.lign. i sårene, da der vil være risiko for infektion og dermed grim opheling. Pas på med føntørreeren.

Du kan bruge **ismaske** efter behov.

Du skal 1 stk **Roximstad** tablet morgen og aften.

Du skal indtage de sidste **Ibuprofen** tabletter - 1 stk 4 gange dagligt. Selvom du ikke synes, det er nødvendigt med de smertestillende Ibuprofen-tabletter, så virker de samtidig mod 'irritation' fra de clips/tråde, som er brugt i forbindelse med operationen.

Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikol** salve morgen og aften.

Du skal stadig slappe af og passe på dig selv.... og drikke rigeligt med vand.
Sov stadig med hovedet hævet.

På 5. - 14. dagen efter operationen.

Hovedpinen burde være aftaget, og hævelsen vil ligeledes aftage i denne periode. Det er helt normalt, at 'såret' og huden ser rynket og bulet ud. Det retter sig og forsvinder, når clips/tråde fjernes. Du vil stadig være øm nogle dage endnu.

Hvis du stadig føler, at du har gavn af at bruge **ismaske**, må denne benyttes efter behov.

Du fortsætter med **Roximstad** tabletterne (en morgen og aften) i ialt 7 dage. Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikol** salve morgen og aften indtil, at clips er blevet fjernet, - sidste gang med denne salve er om aftenen efter fjernelse af clips.

Du skal stadig dagligt bruse såret over med bløde, lunkne stråler fra bruseren, når du er i bad således, at sårskorperne blødgøres og forsigtigt kan 'nulres' af såret med engangsvaskeklud. Dup huden tør bagefter. Dette gøres dagligt indtil clips skal fjernes. Pas på med ryk i hårbunden, ingen balsam, stylingprodukter o.lign i såret/på clips.

Har du stadig hovedpine, og har du behov for smertestillende medicin, kan Panodil (ingen acetylsalicylsyre) anvendes efter anvisning på pakningen.

Selvom du nu har det fint, så skal du stadig passe på dig selv og tænke dig om...
Masser af hvile, vand og fornuftig kost.

Efter ca. 14 dage skal du ind på klinikken og have fjernet clips/tråde.

Når tråde/clips fjernes, kan det 'nive' lidt, og der kan komme lidt blødning fra såret. Evt. spørgsmål kan besvares.

Efter fjernelse af clips:

I løbet af nogle dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil 'glatte sig'. Der vil nu være et rødtligt ar i tindingen/hårgænsen. Dette vil forsvinde, og i løbet af nogle måneder vil arrene være vanskeligt synlige.

For at hjælpe til hurtigere og pænere heling kan du, når huden er helet (dagen efter at du har fået fjernet clips) begynde at bruge den regenererende øjencreme på arrene hver aften.

Tidligst 1 uge efter at tråde/clips er fjernet, kan du stille og roligt begynde at vende tilbage til dit normale/aktive liv.

6-12 måneder efter operationen:

Ophelingen er 6-12 måneder om at være fuldendt. Ved behov aftales en konsultation til 'status-kontrol'.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33116625. Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjelægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.

Med venlig hilsen

EYE5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.1
Ajourført/gældende: 011019
Revideres senest 300922

