



Double Eyelid 漫谈双眼皮手术

细微改变， 意外惊喜

双眼皮手术，学名眼睑整容术，在过去的 10 到 20 年间，俨然成为最受亚洲女性青睐的整容手术之一。究其原因，一方面是其手术价格相对而言比较亲民，并且术后只需短短两周的康复期。另一方面，双眼皮手术的效果更为显著，术后能让您瞬间看上去精力充沛，仿佛重获新生。

在所有亚洲女性进行的整容手术中，双眼皮手术占据了很大一部分。其手术过程比较简单，康复期短，但是效果却往往能带给我们意外的惊喜。以下两张分别是术前术后的对比照片——不难发现女孩的容貌发生了令人惊喜的变化。

维基百科

与欧美人相比，亚洲人的眼睛较小，因此常常成为玩笑的对象。实际上，约 50%的亚洲人因为眼睛小而倍受困扰。而眼睛小往往是由于眼睑褶皱少缺乏层次感以及内眦褶凸出而造成的。这种眼型在大多数亚洲人看来毫无魅力可言。不巧的是，亚洲人对美丽的定义中，眼睛占有重要的地位。这样一来，通过手术改变眼睑形状将会很大程度上改变别人对自己的形象评价。恰恰因此，眼部美容手术在亚洲人群中格外受欢迎。

历史

对于人造眼睑褶皱的记录最早出现于 19 世纪晚期的日本文学中。其中描述了一位整形医生为单眼双眼皮患者在另一只眼上增加褶皱。在英国文学中，第一例双眼皮整形手术出现于

P 手术过程 Procedures

双眼皮手术主要分为三种：无切手术、半切手术及全切手术

1. 全切技术

去除多余皮肤、肌肉组织、脂肪。这种技术适合上眼睑脂肪过量导致下垂的情况。其优点是手术比较彻底，术后一劳永逸，缺点是其过程相对比较复杂。

2. 半切技术

去除脂肪和必要肌肉组织。大部分脂肪通过小切口去除，通过将肌肉与睑板缝合制造层次感。

3. 缝合技术

优点是术后不留疤痕，因此广受欢迎。缺点是缝合部分可能崩开或者松动。不过发生这种状况的概率极小（低于5%）。另外，手术过程也相对简单，康复也较快。

温馨提示：

每种技术都不尽相同，有各自的优缺点，需根据根据个人情况进行选择。

缝合技术 – 最受欢迎的双眼皮手术

在整形手术中，双眼皮缝合和扭转技术是相对先进的技术，并且不会留下切口痕迹。这种技术之所以广受欢迎不仅是因为手术不留疤痕而且康复时间短。与此同时，此项技术也使得双眼皮手术成果“回弹”的概率减小。当然，这并不表示其它技术已经被废弃或者说没有效果。手术方法的选择依旧由手术者的身体状况以及手术的预期效果所决定。此项手术最适合的人群是上眼皮脂肪及皮肤较少、眼睑部位不曾经受过其它手术以及眼睑不存在其它问题的手术者。

褶皱形状和高度

褶皱形状分为内向褶皱及外向褶皱。

褶皱高度分为睫毛线之上的小褶皱 (6–8mm)，中褶皱 (7–9mm) 及大褶皱 (8–10mm)。

大多亚洲人适合小褶皱或中褶皱。

适宜人群

如果您：

^ 没有可见眼睑褶皱

^ 眼睑褶皱轻微

^ 眼部肿胀

^ 眼部下垂

^ 那么您适合手术。



手术是否需要镇静麻醉？局部麻醉还是全身麻醉？

通常这是由您自己决定的。大多数双眼皮手术是使用轻量麻醉剂进行局部镇静麻醉。您也可以选择深度麻醉。那么您将需要一名麻醉师，并支付额外费用。

手术时长

根据使用技术种类、多余组织和脂肪数量、手术难度和是否有额外工序，手术时间 30至 60 分钟不等。

出院时间

该手术通常一天内即可完成，您需要一名陪伴照应人员。一般手术后二到四小时即可出院。

注意事项

切记不要在麻醉剂和止痛剂作用时间内驾车。肿胀不会影响您的视力，如果您的视野模糊，请立即联系医生并就近去往急诊室。

手术准备

1. 手术后 24小时内您需要一名护理人员。他们需要观察您的状态，如有异常及时向医生报告。
2. 短时休假。通常建议您停工一周时间，但术后一天您就能进行一般室
3. 准备一副太阳镜以在康复期隐藏肿胀和淤青。

康复期

尽管双眼皮手术相对而言是一个小手术，但是术后几天还是会感受到些许不适。其症状包括感觉眼睑周围紧绷。通常术后会产生轻微肿胀和淤青，这些都正常，通常几天后就会消除。其它可能留疤的危险症状包括大量或异常流泪、发痒，或者遇气流有刺痛等。这些症状可以通过医生开具的眼药水轻松治愈。我们建议如果您不确定您的症状是否正常，最好致电医生或诊所询问。

注：淤青和肿胀通常会在 1–2 周内消除。手术效果也需要 3–6 个月时间才能完美展现。