



OPSTRAMNING AF NEDRE ØJENLÅG ("ikke-kosmetisk" indikation)

Lidt om operationen:

Den hyppigste operationsindikation er "tåreflåd". Operationen er ambulant og foregår i lokal bedøvelse. Ved indgrebet opstrammes "ledbåndet" i nedre øjenlåg.

Forundersøgelse/ønsker

Alle operative indgreb forudgås af en konsultation (forundersøgelse), hvor forhold inkl. det planlagte indgreb gennemgås. Ved forundersøgelsen møder De kirurgen, og en bisidder (familiemedlem, bekendt m.m.) er velkommen.

Forholdsregler før operationen:

For at sikre at det bløder mindst muligt under operationen, skal De gerne mindst 7 dage før operation undgå medicin, der indeholder acetylsalisylsyre dvs.: Kodimagyl, Albyl, Idotyl, Hjertemagnyl samt naturmedicin såsom Gingo Biloba og Hvidløgspiller eller præparater med fiskeolie (eks. Pikosol). De må gerne tage: Pamol, Panodil og Pinex.

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin på Apoteket: reaktionshæmmende øjendråber (**Tobradex**), antibiotisk, fugtgivende øjensalve (**Kloramfenikol**) og tabletter forebyggende mod smerter (**Ibuprofen**).

På operationsdagen:

Ca. én time inden at De skal møde på klinikken, indtages 1 ½ tablet **Ibuprofen** (svarende til 900 mg). Spis gerne et let måltid mad inden, at De tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke. Undgå brug af makeup, cremer, kontaktlinser, hårspray og øreringe. Vær opmærksom på at De ikke selv må føre bil efter operation.

På klinikken:

Ved ankomst til klinikken skal De have booked en tid til fjernelse af tråde (9-10 dage efter operation). Hvis det ønskes, indtages én beroligende tablet før operationen. På operationsstuen vil De få dryppet Deres øjne med lokalbedøvelse. Øjendråberne vil minimere evt. svie i øjnene ved den efterfølgende afspritning af hudområdet. Herefter sprøjtes lokalbedøvelse ind under huden ved øjenkrogen mod tindingen, hvilket gerne svier. Bedøvelsen kan

give lidt hjertebanken og uro i kroppen. Ansigtet dækkes ind i steril afdækning, og bedøvelsen testes inden indgrebet.

Operation:

Varighed 30-40 min.

Efter operation:

Afslutningsvis påsmøres antibiotisk øjensalve på syningen og i øjet. Dette forebygger infektion og giver samtidig en god fugtende effekt. Salven slører synet.

Gener og komplikationer:

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operation. De vil ikke have deciderede smerter, men snarere en form for ømhed/svien/trækken i området. Øjnene kan være røde og let irriteret. Husk at sove med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

Der kan sive lidt væske og blod fra såret. De kan folde et rent klæde og med et let pres holde det mod såret i ca. 20 minutter.

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, dobbeltsyn, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden skal De kontakte klinikken.

Medicinsk behandling efter operation:

Første 3 dage: Øjnene dryppes med **Tobradex** øjendråber 3-4 gange dagligt.

Hver dag: Benytte øjensalve **Kloramfenikol** morgen og aften på syningerne indtil, at trådene er fjernet (dvs. 8-10 dage) inkl. om aftenen efter trådfjernelse.

Ved behov: Smertestillende; der kan indtages 1 stk **Ibuprofen** tablet maksimalt 3-4 gange dagligt. Et par dage efter operation kan De bruge alm. smertestillende medicin (i håndkøb) - dog uden acetylsalicyl.

Forholdsregler efter operationen:

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.lign.) er ikke tilladt før tidligst 1 uge efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Undgå for så vidt muligt også at bøje hovedet nedad. Sørg for at få rigeligt at drikke og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 4-5 dage efter operation.

Fjernelse af tråde: Typisk fjernes trådene på 7-10. dagen, - men kan variere fra 8-14 dage. Proceduren er gelinde, men kan 'nive' lidt.

Efter fjernelse af tråde: I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glatte sig. Arrene har typisk rødlig nuance, som forsvinder i løbet af

nogle måneder, og de bliver oftest nærmest usynlige eller vanskeligt synlige. For at undgå at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt, at De ikke får sol på arrene i op til 6 måneder efter operation. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) samt solbriller. Tidligst 1 uge efter trådene er fjernet, kan De stille og roligt vende tilbage til det normale/aktive liv – med mindre andet er aftalt/oplyses. Fysiske udskjelser såsom sportsaktiviteter, tunge løft mm dog tidligst 2 uger efter operation.

Nogle måneder efter operation: Ved behov udføres en "status"-kontrol i klinikken.

Forventet "holdbarhed" af operationsresultat

Er både individuelt og multifaktorielt (flere faktorer spiller ind: køn, arv, fysiske forhold som excessiv solbadning m.m.). Generelt er resultat livslang, og der foretages sjældent operation igen indenfor de første 10 år.

Husk at De altid er velkommen til at spørge, hvis De er i tvivl om noget (evt. ring tel. 33116625).

Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjenlægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.

Med venlig hilsen
Hovedstadens Øjenklinik

