



OPERATION AF ØJENLÅG ("ikke-kosmetisk" indikation)

Lidt om operationen:

Den hyppigste operationsindikation er "tunge øvre øjenlåg", som skygger for udsynet/synsfeltet. Operationen er ambulant og foregår i lokal bedøvelse. Ved indgrebet fjernes overskydende hud med underliggende muskulatur og evt. frembulende fedtvæv.

Forundersøgelse/ønsker

Alle operative indgreb forudgås af en konsultation (forundersøgelse), hvor forhold inkl. det planlagte indgreb gennemgås. Ved forundersøgelsen møder De kirurgen, og en bisidder (familiemedlem, bekendt m.m.) er velkommen.

Forholdsregler før operationen:

For at sikre at det bløder mindst muligt under operationen, skal De gerne mindst 7 dage før operation undgå medicin, der indeholder acetylsalisylsyre dvs.: Kodimagnyl, Albyl, Idotyl, Hjertemagnyl samt naturmedicin såsom Gingo Biloba og Hvidløgspiller eller præparater med fiskeolie (eks. Pikosol). De må gerne tage: Pamol, Panodil og Pinex.

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin på Apoteket: reaktionshæmmende øjendråber (**Tobradex**), antibiotisk, fugtgivende øjensalve (**Kloramfenikol**), tabletter forebyggende mod smerter (**Ibuprofen**) og/eller præp. mod hævelse (**Prednisolon**). Ved sukkersyge og stofskiftesygdomme anvendes dog **IKKE** Prednisolon. Det er ikke ved alle øjenlågsoperationer, at **Tobradex** og **Prednisolon** anvendes.

På operationsdagen:

Om morgenen indtages 1 tablet **Prednisolon**. Ca. én time inden at De skal møde på klinikken, indtages 1 ½ tablet **Ibuprofen** (svarende til 900 mg). Spis gerne et let måltid mad inden, at De tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke. Undgå brug af makeup, cremer, kontaktlinser, hårspray og øreringe. Vær opmærksom på at De ikke selv må føre bil efter operation.

På klinikken:

Ved ankomst til klinikken skal De have booked en tid til fjernelse af tråde (9-10 dage efter operation) og evt. erhverve et ”**hjemmeplejesæt**” (ismaske og regenererende creme) til 350 kr. Sidstnævnte er en option (ikke et krav). Hvis det ønskes, indtages én beroligende tablet før operationen. Før operation markeres øjenlågshuden. På operationsstuen vil De få dryppet Deres øjne med lokalbedøvelse. Øjendråberne vil minimere evt. svie i øjnene ved den efterfølgende afspritning af hudområdet. Herefter sprøjtes lokalbedøvelse ind under huden på øjenlågene, hvilket gerne svier i huden. Ansigtet dækkes ind i steril afdækning, og bedøvelsen testes inden indgrebet,

Operation:

Varighed 30-60 min.

Efter operation:

Afslutningsvis påsmøres antibiotisk øjensalve på selve syningen. Dette forebygger infektion og giver samtidig en god fugtende effekt. Salven kan sløre synet lidt.

Hjemmeplejesæt kan anvendes (option): Når De kommer hjem, skal **ismasken** i fryseren, så er den klar til brug efter ca. 1/2 time. Når ismasken er klar, vikler De et rent stykke køkkenrulle omkring den. Læg Dem på sofaen eller i sengen og placér forsigtigt **ismaske** over øjnene. Masken forbliver på i 5-10 minutter. Hovedet skal være højere oppe end benene, når De ligger ned. Brug evt. en ekstra pude. Dette gentages 1 gang i timen indtil, at De går i seng for natten. I de første par dage kan der komme lidt blodtilblandet væske. Husk at bruge et rent stykke køkkenrulle hver gang, at De bruger **ismaske**.

Gener og komplikationer:

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operation. De vil ikke have deciderede smerter, men snarere en form for ømhed/svien/trækken i området. Øjnene kan være røde og let irriteret. Husk at sove med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

Der kan sive lidt væske og blod fra såret. De kan folde et rent klæde og med et let pres holde det mod såret i ca. 20 minutter.

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, dobbeltsyn, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden skal De kontakte klinikken.

Medicinsk behandling efter operation:

Operationsdag: Om aftenen indtages 1 tablet **Prednisolon** (stoppes herefter).

Første 3 dage: Øjnene dryppes med **Tobradex** øjendråber 3-4 gange dagligt.

Hver dag: Benytte øjensalve **Kloramfenikol** morgen og aften på syningerne indtil, at trådene er fjernet (dvs. 8-10 dage) inkl. om aftenen efter trådfjernelse.
Ved behov: Smertestillende; der kan indtages 1 stk **Ibuprofen** tablet maksimalt 3-4 gange dagligt. Et par dage efter operation kan De bruge alm. smertestillende medicin (i håndkøb) - dog uden acetylsalicyl.

Forholdsregler efter operationen:

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.lign.) er ikke tilladt før tidligst 1 uge efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Sørg for at få rigeligt at drikke og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 4-5 dage efter operation.

Fjernelse af tråde: Typisk fjernes trådene på 10. dagen, - men kan variere fra 8-14 dage. Proceduren er gelinde, men kan 'nive' lidt.

Der bestilles gerne en tid til en opfølgende status-kontrol 6-7 mdr efter.

Efter fjernelse af tråde: I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glatte sig. Arrene har typisk rødlig nuance, som forsvinder i løbet af nogle måneder, og de bliver oftest nærmest usynlige eller vanskeligt synlige. For at hjælpe til hurtigere og pænere heling, kan den **regenererende creme** (fra "hjemmeplejesættet") anvendes på arrene hver aften. For at undgå at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt, at De ikke får sol på arrene i op til 6 måneder efter operation. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) samt solbriller. Tidligst 1 uge efter trådene er fjernet, kan De stille og roligt vende tilbage til det normale/aktive liv – med mindre andet er aftalt/oplyses. Fysiske udskejelser såsom sportsaktiviteter, tunge løft mm dog tidligst 2 uger efter operation.

Nogle måneder efter operation: Ved en "status"-kontrol i klinikken vil vi sammen vurdere operationsresultatet og typisk tage et "efter"-foto og sammenligne med "før"-foto.

Forventet "holdbarhed" af operationsresultat

Er både individuelt og multifaktorielt (flere faktorer spiller ind: køn, arv, fysiske forhold som excessiv solbadning m.m.). Generelt er resultat livslang, og der foretages sjældent operation igen indenfor de første 10 år.

Husk at De altid er velkommen til at spørge, hvis De er i tvivl om noget (evt. ring tel. 33116625).

Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjnlægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region

Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.

Med venlig hilsen
Hovedstadens Øjenklinik